

# Spycher Post

Rüfenacht, im Februar 2024

Nr. 353



*Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR*

---

## EINLADUNG

Zur 67. Hauptversammlung

Mittwoch, 13. März 2024 um 20.00 Uhr

im Kirchgemeindehaus Rüfenacht

---

### TRAKTANDEN

1. Protokoll der Hauptversammlung vom 15. März 2023
2. Jahresbericht des Präsidenten
3. Jahresrechnung 2023, Revisorenbericht und Entlastung der Kassierin
4. Voranschlag 2024 und Mitgliederbeiträge 2024
5. Wahlen:
  - a) Wiederwahl von 3 Vorstandsmitgliedern
  - b) Neuwahl von 2 Vorstandsmitgliedern
  - c) Wahl des Präsidenten
  - d) Neuwahl 1 Rechnungsrevisor
6. Tätigkeitsprogramm 2024
7. Anträge
8. Verschiedenes

Die DGR offeriert Ihnen im zweiten Teil den traditionellen Imbiss.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch und auf ein gemütliches Beisammensein.

Mit freundlichen Grüssen, der Präsident Otto Gurtner

---

Für die Überweisung des vorgesehenen Mitgliederbeitrages 2024 mit beigelegtem Einzahlungsschein danken wir Ihnen bestens.

### Mitgliederbeiträge

**Einzelperson: Fr. 25.-- Ehepaar / Lebenspartner: Fr. 30.--**

**Jur. Personen: Fr. 100.--**

Bei Unstimmigkeiten Ihres Namens oder der Adresse melden Sie dies bitte per Mail bei:

[gurtner.otto@gmx.ch](mailto:gurtner.otto@gmx.ch)

**MALEREI**  
**AR Keller GmbH**  
**GIPSEREI**

[www.malerei-keller](http://www.malerei-keller)  
Mobile: 079 607 20 24  
E-Mail: [info@malerei-keller.ch](mailto:info@malerei-keller.ch)



## Praxis für Fusspflege

Elisabeth Luginbühl  
Alte Bernstrasse 2b  
3075 Rüfenacht

079 410 01 32

Wohlbefinden mit gepflegten Füßen



## Schreinerei Eicher

3075 Rüfenacht  
Telefon 031 839 10 15  
Telefax 031 839 80 16  
[a.eicher@bluewin.ch](mailto:a.eicher@bluewin.ch)

[www.schreinerei-eicher.ch](http://www.schreinerei-eicher.ch)

Spenglerarbeiten  
Blitzschutzanlagen  
Sanitäre Reparaturen  
Fassadenverkleidungen



Spenglerei  
Feld 7  
3073 Gümligen  
Telefon 031 951 48 38



# TÄTIGKEITSPROGRAMM 2024

- Samstag:** 10. Februar 2024 Treberwurstessen
- Mittwoch:** 13. März 2024 Hauptversammlung
- Donnerstag:** 09. Mai 2024 Auffahrtswanderung
- Mittwoch:** 31. Juli 2024 Bundesfeier
- Freitag:** 23. August 2024 Racletteabend Robi
- Sa. & So.** 07.& 08. September 2024 Dreschfest bei P. & U. Gfeller
- Sa. bis So.:** 09. bis 10. November 2024 Hobby - Märli
- Dezember:** 01. bis 24. Dezember 2024 Adventsfenster
- Freitag:** 06. Dezember 2024 Samichlaus
- Mittwoch:** 01. Januar 2025 Neujahsapéro
- Samstag:** 08. Februar 2025 Treberwurstessen
- Mittwoch:** 12. März 2025 DGR Hauptversammlung

## **Allfällige Anträge**

für die

**DGR - Hauptversammlung vom 13. März 2024**

sind bis 28. Februar 2024 schriftlich einzureichen an:

Otto Gurtner, DGR Präsident,  
Breitfeldstrasse 7, 3075 Rüfenacht

# DGR-Spycher-Vermietung

Der über 300 Jahre alte DGR-Spycher kann für Geburtstage, Konfirmationen, Vereinsnänsse, etc. gemietet werden. (Platz für ca. 20 Personen)

Miete pro Tag: **Fr. 85.–**

Reservation und weitere Auskünfte bei:  
Roland Keller, 079 607 20 24  
(ab 18:00 Uhr)



## Böimige Naturprojekte

im Eggwald Worb

Waldspielgruppe, Eltern-Kind-  
Nachmittage, Walddetektive &  
Ferienspasstage



[www.boeimige.ch](http://www.boeimige.ch) / 079 306 26 07

 **Mein Herzensklang**  
Bewusstsein heilt

**Kurse - Coaching -  
Behandlungen**

Gabriela Aurora Ryter  
Alte Bernstr. 71 b, 3075 Rüfenacht,  
031 839 68 86, [www.mein-herzensklang.ch](http://www.mein-herzensklang.ch)

**AUTOMOBILE  
FLÜCKIGER** seit 1925



**Frivolité Schiffchenspitzen  
Sticketelier**

Esther Lauener  
Breitfeldstrasse 17, 3075 Rüfenacht  
Mobile 079 378 06 09

[info@kunststuebli.ch](mailto:info@kunststuebli.ch) [www.kunststuebli.ch](http://www.kunststuebli.ch)  
**Atelier: Alte Bernstrasse 2, 3075 Rüfenacht**  
**Öffnungszeiten: Auf Anfrage**  
**Kurse: In Rüfenacht, Wochenende nach Vereinbarung**

# Adventsfenster 2023

Recht herzlichen Dank an Alle, die auch im letzten Monat vom 2023 sich die Zeit genommen haben und ihre Fenster, Türen, Gärten und vieles mehr sehr schön dekorierten.

Es war wunderbar, die verschiedenen Ideen der jeweiligen Tage zu bestaunen.

Was aufgefallen ist, dass dieses Mal nicht so viele Besucher die Fenster besuchten wie andere Jahre. Das «warum» ist nicht so wichtig und muss auch nicht beantwortet sein.

Sicher ist, der nächste Dezember wird kommen und bis jetzt sind auch schon wieder Anfragen eingegangen und die ersten Daten sind reserviert!

Also, wenn Sie im 2024 mitmachen möchten, bitte zögern Sie nicht und kontaktieren Sie mich (Simone Luginbühl, [simone.dgr@gmx.ch](mailto:simone.dgr@gmx.ch)).

Natürlich werde ich im Herbst wieder einen Aufruf in die SpycherPost schreiben, aber wie viele freie Abende es noch haben wird bis dann....?!

Wir wünschen Ihnen ein gesundes 2024.

Eure Dorfgemeinschaft Rüfenacht







## Unsere nächsten Aktivitäten:

### Vereinsübung:

14. Februar 2024 Vortrag in der Insel Bern

21. Februar 2024 von 19.30 - 21.30 im Schulhaus Zentrum Worb

27. März 2024 von 19.30 - 21.30 im Schulhaus Zentrum Worb

### BLS-AED Komplett:

24. Juni 2024 von 19.00 - 22.00 im Schulhaus Zentrum Worb

### Blutspenden:

08. Januar 2024 von 17.00 - 19.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Worb

### Interessiert?

Kontaktieren Sie unsere Homepage [www.samariter-worb.ch](http://www.samariter-worb.ch) und informieren Sie sich über unsere aktuellen Aktivitäten. Besuchen Sie unverbindlich eine der nächsten Vereinsübungen.

<p>GESUNDE KÖSTLICHKEITEN VON BESTER QUALITÄT</p> <p>AUS BEKANNTER UND KONTROLLIERTER HERKUNFT.</p>			<p>Nussgenuss.ch</p>
---	--	--	----------------------

# Impressionen vom Neujahrsapéro





Gwunder-, Glüüsli-Morgen in der  
Spielgruppe Näscht  
Rosenweg 1, Rufenacht  
Tag der offenen Tür  
Sa, 09. März 2024  
10.00 – 12.00h

Wir laden alle herzlich zum Gwunder- Glüüsli-Morgen in unserer Spielgruppe ein. Fragen stellen, umsehen, spielen, ausprobieren, erste Kontakte knüpfen.

Für die Kinder gibt es eine kleine Überraschung!

Wir freuen uns auf viele interessierte große und kleine Besucher.

Herzlichst die Spielgruppenleiterinnen Regina & Ramona und der Vorstand







Tageselternverein Region Worb

---

Qualifizierte und verlässliche Betreuungspersonen – hohe Flexibilität bei den Betreuungszeiten – konstante kleine Gruppen von max. fünf Kindern – familiennah



Ganz herzlich begrüssen wir unsere neuen Mitarbeiterinnen des Tageselternvereins Region Worb, Andrea Streun (l) und Regula Sommer (r). Beide haben eine pädagogische Ausbildung abgeschlossen und bringen viel Erfahrung aus der Praxis mit. Die Fachberaterinnen / Vermittlerinnen fördern und kontrollieren die Qualität im pädagogischen Alltag und begleiten das Betreuungsverhältnis.

Andrea Streun ist die Nachfolgerin von Madlen Blaser, Regula Sommer von Sonja Steiner.



Bei Madlen Blaser (l) und Sonja Steiner (r) möchten wir uns für ihr enormes Engagement für das Wohl unserer Tageskinder ganz herzlich bedanken. Als langjährige Mitarbeiterinnen haben sie mit ihren vielfältigen Kompetenzen und ihrer grossen Erfahrung zur Professionalisierung der Geschäftsstelle beigetragen. Eltern wie auch Betreuungspersonen haben ihre konstruktive Herangehensweise in herausfordernden Situationen, wie auch ihre kommunikativen und menschlichen Fähigkeiten sehr geschätzt. Jeden Betreuungsplatz klärten sie sorgfältig ab, begleiteten das Betreuungsverhältnis und standen bei Bedarf beratend zur Verfügung. Vor dem Wechsel in die Vermittlung leitete Sonja Steiner 11 Jahre den Bereich Finanzen / Administration. Mirjam Gfeller ist seither unsere erfahrene und versierte Fachfrau für Finanzen und Administration.

Ungern lassen wir Madlen Blaser und Sonja Steiner weiterziehen. Beide möchten eine längere Pause einlegen und sich neu orientieren. Für eure Zukunft unsere allerbesten Wünsche!



Unsere nächsten Veranstaltungen

**Donnerstag, 1. Februar, 14.30 h**, ref. Kirchgemeindehaus, Worb

Videovortrag über seine

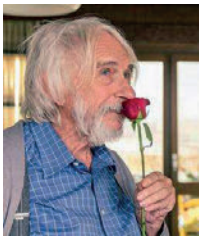
## **Grosse Island Panorama Tour von Paul Wirth**

*Eintritt frei – Kollekte*

**Mittwoch, 21. Februar, 15.00 h**, chinoworb

## **Monsieur Pierre geht online** (2017, deutsche Fassung)

Regie: Stéphane Robelin



Der verwitwete Rentner Pierre lebt seit einigen Jahren zurückgezogen und allein. Seine Tochter Sylvie engagiert deshalb den jungen Informatiker Alex, um ihren Vater in die Geheimnisse des Internets einzuführen. Nicht lange, und Monsieur Pierre entdeckt eine Datingseite, über die er bald Kontakt mit der entzückenden "Flora63" alias Fanny aufnimmt.

**Mittwoch, 6. März, 15.00 h**, chinoworb

## **Les petites Fugues** (F/D, 1979) Regie: Yves Yersin



Auf einem Bauernhof vollzieht sich ein stiller Umbruch, in dessen Mittelpunkt der Knecht Pipe steht. Mit seiner Altersrente kauft er sich ein Mofa und unternimmt Entdeckungsfahrten; per Helikopter lässt er sich zum Matterhorn fliegen, und mit einer gewonnenen Kamera beginnt er, sich und seine Umgebung zu beobachten.



**Mittwoch, 17. April, 15.00h**, chinoworb

**Lucky** (USA, 2017, deutsche Fassung) Regie: John Carroll Lynch



Der 90-jährige Lucky lebt allein in der Einöde, irgendwo im Südwesten Amerikas. Er ist alleine, doch nicht einsam. Für sein Alter ist er außerdem erstaunlich agil: Jeden Tag beginnt er mit Yoga, dann kauft er sich ein paar Zigaretten und verbringt den Abend in der Bar um die Ecke. Doch eines Tages erlebt er einen Schwächeanfall und beginnt, sein Leben zu hinterfragen. Lucky sucht nach der Erleuchtung.

*Eintrittspreise: AHV-Bezüger Fr. 14.- / Übrige Erwachsene Fr. 17.-Die Veranstaltungen sind öffentlich. Sie sind willkommen, auch wenn Sie nicht Mitglied des VSeSe Worb sind!*

**Donnerstag, 25. April, 14.30h**, ref. Kirchgemeindehaus, Worb

**Reise- und Diavortrag von Fritz Walther**

*Eintritt frei – Kollekte*

VSeSe Worb, Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb 031 839 90 75

[www.vseseworb.ch](http://www.vseseworb.ch)

## Thomas Müller Bestattungsdienst

Ihr Bestatter in Worb und Umgebung seit über 16 Jahren

Bei Todesfall 24h/365 erreichbar

Industriestrasse 27, 3076 Worb

[www.bestattungsdienst-mueller.ch](http://www.bestattungsdienst-mueller.ch)

**031 839 00 39**



**REUSSER**  
**REUSSER**  
**REUSSER**

**Reusser  
Innendekorationen AG**

**Laden Bärenzentrum**  
Bärenplatz 4  
3076 Worb  
Telefon 031 832 54 60  
[www.reusser-ag.ch](http://www.reusser-ag.ch)

**Vorhänge  
Geschenkideen  
Bodenbeläge**

**Craniosacral Therapie**

Reiki, Hawaiian Massage



**inner joy**  
PRAXIS

[www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler](http://www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler)  
Niesenstr. 10, 3076 Worb, T 031 839 77 75



**Haar Schnitt**



Coiffeur  
Nicole Bachofner  
Alte Bernstrasse 44  
3075 Rüfenacht

079 361 09 42  
[www.zumhaarschnitt.ch](http://www.zumhaarschnitt.ch)

**GSUNDSPORT**  
FÜR KÖRPER UND GEIST

**Kosmetische  
Fusspflege/Pédicure**

Termine nach Vereinbarung  
(auch im Home Service)

**Astrid Hefti Seiler**

Gsundsport/ Niesenweg 11/3073 Gümligen  
031 951 66 77/079 402 67 10  
[info@gsundsport.ch](mailto:info@gsundsport.ch) / [www.gsundsport.ch](http://www.gsundsport.ch)

**Damit auch wirklich alles klappt!**



**A.ZELLER** Elektro GmbH

Ihr Elektriker an der Scheyenholzstr. 23 in Rüfenacht  
031 839 13 33 / 031 839 81 12 / [azellerelektro@bluewin.ch](mailto:azellerelektro@bluewin.ch)

Der sichere Kontakt für:

- Reparaturdienst
- ISDN/Telefonanlagen
- EDV-Netzwerke
- Elektro-Ingenieurbüro

**Ihr Lieblingsort,  
mit Liebe gemacht.**



NACH  
WUNSCH  
UND MASS

[stucki-müller.ch](http://stucki-mueller.ch)

**STUCKI**  
Küche | Bad | Wohnen



# HINWEISE

## DGR-Spycher

kann für Kindergeburtstagsfeiern, Konfirmationen, Geburtstage, Vereinsanlässe, etc. gemietet werden (ca. 20 Personen)  
 Preis: Fr. 85.–, weitere Auskünfte + Reservation:  
 ▶ Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24 ab 18:00 Uhr

## DGR-Märitstände

Miete pro Tag: ab Fr. 25.–, Auskunft + Reservation:  
 ▶ Herr Otto Gurtner ☎ 079 373 67 13

## Ofehüsi

Auskunft + Reservation:  
 ▶ Frau Therese Rufibach ☎ 031 839 13 88, 07:30 – 08:30 Uhr

## Bibliothek Rüfenacht

Öffnungszeiten: ☎ 031 838 06 44  
 Montag, Dienstag  
 + Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr  
 Samstag: 09:00 – 12:00 Uhr

## Aufgabenhilfe

▶ Frau Monika Slongo, Schulkommission ☎ 031 839 70 72

## Robispielplatz

▶ Offene Kinder und Jugendarbeit Worb  
 Äusserer Stalden 3, 3076 Worb ☎ 031 839 66 68  
[info@jugendarbeit-worb.ch](mailto:info@jugendarbeit-worb.ch) / [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch)  
 Notfallnummer 079 430 15 32

## Kindertagesstätte

«Mutzli» ☎ 031 832 42 16

## Tageselternverein

▶ Frau Andrea Streun ☎ 079 295 00 71

## Spielgruppe Näscht

▶ Frau Regina Widmer ☎ 079 771 69 02

## Pfadiheim Rüfenacht

Auskunft + Reservation:  
 ▶ Brigitta & Christian Hofer ☎ 031 839 68 39  
[pfadiheim.ruefenacht@hotmail.com](mailto:pfadiheim.ruefenacht@hotmail.com)  
[www.pfadiheim-ruefenacht.ch](http://www.pfadiheim-ruefenacht.ch) jetzt online buchbar

# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG

07.45 – 08.45	<b>FRÜHGYMNASTIK</b>	Turnhalle 2 Rüfenacht	Frau S. Luginbühl	031 832 54 12
09.00 – 10.00	<b>SENIORENTURNEN</b>	Turnhalle Rüfenacht	Frau Th. Rufibach	031 839 13 88
09.10 – 10.10	<b>MU-KI / VA-KI -TURNEN</b>	Turnhalle Rüfenacht	Frau Evi Witschi	031 839 76 94
08.45 – 09.45	<b>PILATES **</b>	KGH, Worb <sup>2)</sup>	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.00 – 11.00	<b>PILATES **</b>	KGH, Worb <sup>2)</sup>	Frau S. Läderach	031 839 35 55
17.00 – 18.15	<b>YOGA **</b>	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.30 – 19.45	<b>YOGA **</b>	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.45 – 19.30	<b>AQUA FIT <sup>1)</sup></b>	Schulhaus Rüfenacht	F. Vuilleumier	079 486 03 07
19.30 – 20.15	<b>AQUA FIT <sup>1)</sup></b>	Schulhaus Rüfenacht	F. Vuilleumier	079 486 03 07
18.00 – 21.00	<b>ERWACHSENENSCHWIMMEN</b>	öffentlich	Abi bei Fam. Burren	031 838 41 06

## DIENSTAG

08.15 – 09.15	<b>PILATES **</b>	KGH, Worb <sup>2)</sup>	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.00 – 10.30	<b>NORDIC WALKING</b>	Parkplatz Hofmatt Worb	Frau M. Stooss	031 839 38 42
09.25 – 10.05	<b>AQUA GYM</b>	Schulhaus Rüfenacht	<a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a>	033 356 42 27
09.30 – 10.45	<b>YOGA **</b>	KGH, Worb <sup>2)</sup>	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.15 – 11.00	<b>AQUA GYM</b>	Schulhaus Rüfenacht	<a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a>	033 356 42 27
18.00 – 19.15	<b>YOGA **</b>	KGH, Worb <sup>2)</sup>	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.30 – 20.45	<b>YOGA **</b>	KGH, Worb <sup>2)</sup>	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.00 – 20.30	<b>FITNESSTURNEN Herren</b>	Turnhalle Rüfenacht	Herr K. Jäggi	031 839 24 55
19.30 – 20.15	<b>AQUA FIT</b>	Schulhaus Rüfenacht	Frau D. Murmann	031 839 92 27
20.15 – 21.00	<b>AQUA FIT</b>	Schulhaus Rüfenacht	Frau D. Murmann	031 839 92 27
19.30 – 21.15	<b>KIRCHENCHOR ST. MARTIN</b>	Worb	Herr M. Cramer	079 267 33 71

<sup>1)</sup> Schnuppern auf Voranmeldung möglich / es hat freie Plätze

\*\* = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb / [bewegungskurse@frauenverein-worb.ch](mailto:bewegungskurse@frauenverein-worb.ch)

<sup>2)</sup> Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

# VERANSTALTUNGEN

## MITTWOCH

08.00 – 09.00	<b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>	Worb, Paradiesweg1	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.10 – 10.10	<b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>	Worb, Paradiesweg1	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.20 – 11.20	<b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>	Worb, Paradiesweg1	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.00 – 10.15	<b>YOGA **</b>	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.00 – 11.00	<b>MORGENGYMNASTIK **</b>	TH Schulhaus Worbboden	Frau S. Läderach	031 839 35 55
14.30 – 17.00	<b>ELTERN – KIND – NAMI</b>	Eggwald Worb	Frau R. Bendel	079 306 26 07
18.00 – 19.30	<b>TISCHTENNIS – CLUB</b>	Schüler	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
19.30 – 22.00	<b>TISCHTENNIS – CLUB</b>	Erwachsene	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
auf Anfrage	<b>KINDERSCHWIMMEN</b>	Herbst – Frühling	Abi bei Fam. Burren	031 838 41 06
19.00 – 20.15	<b>Qi GONG **</b>	KGH, Worb <sup>2)</sup>	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.45 – 20.15	<b>LAUFTRAINING</b>	Schulhaus Zentrum	Herr Stefan Rebsamen	078 895 32 90
18.45 – 19.30	<b>AQUA GYM</b>	Schulhaus Rüfenacht	<a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a>	033 356 42 27
19.35 – 20.20	<b>AQUA GYM</b>	Schulhaus Rüfenacht	<a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a>	033 356 42 27
20.30 – 21.15	<b>AQUA GYM</b>	Schulhaus Rüfenacht	<a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a>	033 356 42 27

## DONNERSTAG

09.00 – 14.00	<b>WALDSPIELGRUPPE</b>	Eggwald Worb	Frau R. Bendel	079 306 26 07
19.00 – 20.00	<b>PILATES **</b>	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.30 –	<b>GOSPELCHOR</b>	KGH, Worb	Herr I. Stäubli	
19.30 – 21.45	<b>CANTICA NOVA</b>	Oratorien-Chor Worb	Frau K. Trachsel	031 839 29 59

## FREITAG

19.30 – 22.00	<b>TISCHTENNIS – CLUB</b>	Erwachsene	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
---------------	---------------------------	------------	---------------------	---------------

## SAMSTAG

	<b>PFADI</b>	Worb, 6 – 16 - Jährige	siehe Kasten beim Chegeleboom	
--	--------------	------------------------	-------------------------------	--

\*\* = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb / [bewegungskurse@frauenverein-worb.ch](mailto:bewegungskurse@frauenverein-worb.ch)

<sup>2)</sup> Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

# BERATUNGSSTELLEN

## **MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG Kanton Bern**

Stützpunkt Münsingen, ☎ 031 721 86 82, **Telefonberatung:** Werktags von 08:00 - 11:00 Uhr  
**Informationen und anonyme Online-Beratung unter:** [www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch)

## **KIRCH. SOZIAL- UND BERATUNGSSTELLE** KGH, *Rüfenacht*, ☎ 031 839 97 86

## **SOZIAL- UND BERATUNGSDIENST**

kath. Pfarramt St. Marin Worb, Bernstrasse 16, 3076 *Worb*  
Renate Kormann, ☎ 031 832 15 51, Dienstag und Donnerstag  
Schwerpunkt Integration, Projekt: *Interkultureller Treffpunkt für Frauen, Worb*

## **SOZIALDIENST der Gemeinde Worb** Bärenplatz 1, 3076 *Worb*, ☎ 031 838 07 06 Sozialberatung, Sozialhilfe, Erwachsenen- und Kinderschutz, Gesetzliche und freiwillige Fürsorge, Budgetberatung, etc.

## **VSESE Verein Seniorinnen und Senioren Worb** Bahnhofstrasse 1, 3076 *Worb* ☎ 031 839 90 75, [info@vseseworb.ch](mailto:info@vseseworb.ch), [www.vseseworb.ch](http://www.vseseworb.ch)

## **Berner Gesundheit BEGES** Zentrum Emmental-Oberaargau Bahnhofstrasse 10, 3400 *Burgdorf*, ☎ 034 427 70 70

## **Zentralstelle für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung ZBLS** Bremgartenstrasse 37, 3001 *Bern*, ☎ 031 633 81 00

## **Berufsinformationszentrum Bern-Mittelland BIZ** Bremgartenstrasse 37, 3001 *Bern*, ☎ 031 633 80 00

## **BERATUNGSSTELLE EHE, PARTNERSCHAFT, FAMILIE** Gutenbergstrasse 4, 3011 *Bern*, ☎ 031 311 19 72

## **FACHSTELLE SUCHTFRAGEN der evang.-ref. Kirche Bern-Jura** Schwarztorstrasse 20, Bern, ☎ 031 385 17 17 Fax 031 385 17 20

## **FRAUZENTRALE Rechts- und Budgetberatung des Kantons Bern** Spitalgasse 34, 2. Stock, *Bern*, ☎ 031 311 72 01, Alimenteninkassostelle ☎ 031 311 58 51

## **fabrina Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare** Laupenstrasse 2, 3008 *Bern*, ☎ 031 381 27 01

## **PRO INFIRMIS Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung** Brunngasse 30, 3011 *Bern*, ☎ 031 313 57 57

## **SCHULDENBERATUNG BERN**

Seftigenstrasse 57, 3007 *Bern*, ☎ 031 376 10 10 Dienstag und Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr

## **OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT WORB**

Äusserer Stalden 3, 3076 *Worb*, ☎ 031 839 66 68, Notfallnummer 079 430 15 32  
[info@jugendarbeit-worb.ch](mailto:info@jugendarbeit-worb.ch) / [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch)

## **SCHULSOZIALARBEIT WORB** Wydenstrasse 38, 30765 *Worb* Christina Thomann Mobile 076 587 85 23, [christina.thomann@worb.ch](mailto:christina.thomann@worb.ch) Christina Germann Mobile 076 248 67 31, [christina.germann@worb.ch](mailto:christina.germann@worb.ch)

## **ZENTRUM ALTER WORB** Zentrale Anlaufstelle, Information und Beratung für Altersfragen ☎ 031 839 02 48, Montag bis Freitag 08:00 – 17:00 Uhr, [www.zentrumalterworb.ch](http://www.zentrumalterworb.ch)





Defikarte.ch

- Die Defikarte der Schweiz

<https://www.defikarte.ch>

**Für Sie nur das Beste.**  
**Fragen Sie uns – vergleichen lohnt sich.**

**Generalagentur Emmental**

Christoph Zbinden

[mobiliar.ch/emmental](http://mobiliar.ch/emmental)

Bahnhofstrasse 11

3076 Worb

T 031 838 15 15

[emmental@mobiliar.ch](mailto:emmental@mobiliar.ch)

**die Mobiliar**



Finden Sie das Eigenheim,  
 das zu Ihnen passt.

Im neuen Immo-Markt, der  
 Sie auch beraten kann.

**RaiffeisenCasa.ch**



«Unter RaiffeisenCasa.ch finden Sie zahlreiche Immobilienangebote mit exklusiven Informationen zu Kosten, energetischem Zustand und zur Standort-Gemeinde. Melden Sie sich für eine persönliche Beratung. Ich helfe Ihnen gerne, Ihr Traumhaus zu finden.»

Cornelia Liechti, Privatkundenberaterin Kredite

**Raiffeisenbank Worblen-Emmental**

Biglen - Boll - Ittigen - Ostermundigen - Worb | Tel. 031 838 55 55

**RAIFFEISEN**

Wir machen den Weg frei

# Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 29.01. - 28.04.2024

## Gottesdienste Kirche Rüfenacht

**Sonntag, 4. Februar, 9.30 Uhr**

### Gottesdienst zum Kirchensonntag

Pfarrer Stefan Wälchli, Schüler KUW7,  
Orgel Annette Unternährer. Anschliessend  
herzliche Einladung zum Apéro!

**Mittwoch, 28. Februar, 19.30 Uhr**

### Ökumenische Taizé-Feier

PfarrerIn Linda Grüter, Orgel Uta Pfautsch

**Sonntag, 3. März, 10.00 Uhr**

### Ökumenischer Gottesdienst zum

### Schalomsonntag

Pfarrer Daniel Marti, Gemeindeleiter Peter  
Sladkovic Büchel, Orgel Katrin Günther

**Sonntag, 17. März, 09.30 Uhr**

### KUW3-Gottesdienst mit Abendmahl

PfarrerIn Linda Grüter, Orgel Annette Un-  
ternährer

**Freitag, 29. März, 09.30 Uhr**

### Karfreitagsgottesdienst mit Abendmahl

Pfarrer Daniel Marti, Orgel Katrin Günther,  
Chor EGW

**Sonntag, 14. April, 09.30 Uhr**

### Gottesdienst

PfarrerIn Linda Grüter, Orgel Uta Pfautsch

**Mittwoch, 24. April, 19.30 Uhr**

### Ökumenische Taizé-Feier

Pfarrer Daniel Marti, Orgel Katrin Günther

**Sonntag, 28. April, 9.30 Uhr**

### Open-Air Gottesdienst

Pfarrer Daniel Marti, Piano Uta Pfautsch

## Gottesdienste Kirche Worb

**Infos über unsere Gottesdienste in der  
Kirche Worb auf unserer Homepage!**

## Musik und Kultur in der Kirche Worb



**Samstag, 16. März, 19.30 Uhr**

### J.S. Bach Johannespassion «neu gedacht»

Passionsmusik in fünf Bildern in kammer-  
musikalischer Besetzung mit den Basler  
Madrigalisten und Dorothee Reize, Spre-  
cherin

**(bitte beachten Sie auch den Hinweis un-  
ter «Anlässe für Alle»)**

## Kinder und Familien

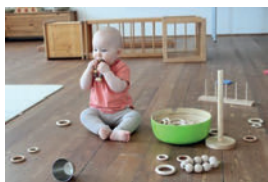
**Singe mit de Chliine**

**Jeweils am Montag, 12. Februar, 11. und**

**25. März und 22. April, 9.30 - 11.00 Uhr**

### Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Leitung und Auskunft: Tanja Kilchenmann,  
079 318 34 73



## **Krabbelgruppe**

**Einmal im Monat, jeweils am Dienstag**

**13. Februar, 12. März und 9. April,**

**13.30 – 16.00 Uhr**

**Kirchgemeindehaus Worb**

Unkostenbeitrag CHF 5.00

Auskunft: Lisa Gerber, 031 389 97 86 oder

[lisa.gerber@refkirche.worb.ch](mailto:lisa.gerber@refkirche.worb.ch)

## **Zäme spile**

**Jeweils am Donnerstag, 1., 8., 15. und**

**29. Februar, 7., 14., 21. und 28. März und**

**25. April, 8.30 – 11.00 Uhr**

**Kirchgemeindehaus Worb**

Auskunft: Lisa Gerber, 031 389 97 86 oder

[lisa.gerber@refkircheworb.ch](mailto:lisa.gerber@refkircheworb.ch)

## **NEU: Familientage**

**Ein Angebot für die ganze Familie! Essen,  
spielen, zeichnen, basteln...**

**Mittwoch, 14. Februar, 12.00 – 16.30 Uhr**

**Kirchgemeindehaus Worb**

Anmeldung nur für das Mittagessen nötig

(Erwachsene CHF 5.00, Kinder von 3-5

Jahre CHF 3.00, darunter gratis) bei

Linda Grüter, 077 266 59 25 oder

[linda-grueter@refkircheworb.ch](mailto:linda-grueter@refkircheworb.ch)

**Der Familientag vom 29. Mai findet im  
Kirchgemeindehaus Rüfenacht statt!**

## **Kinderwoche im April**

8. bis 11. April 2024, Mo und Di: 13.30 bis

17.00, Mi: 10.00 bis 16.00, Do: 13.30 bis

17.00, Abschlussabend: 19.30

Auskunft: Lisa Gerber, 031 839 97 86 oder

[lisa.gerber@refkircheworb.ch](mailto:lisa.gerber@refkircheworb.ch)

## **Anlässe für Alle**

### **Begleitveranstaltungen zum Konzert der**

**Basler Madrigalisten vom 16. März 2024**

**Dienstag, 27. Februar, 19.30 – 21.00 Uhr**

**Kirchgemeindehaus Worb**

Vortrag: Bachs Johannespassion –

Musikalisch-theologische Hintergründe

mit Professor Dr. Meinrad Walter

**Mittwoch, 6. März, Zeit noch offen**

**Kirchgemeindehaus Worb**

Workshop: Passion in Bild und Texten

Texte schreiben mit der Künstlerin

Wera Grzes und den Pfarrpersonen

Nadja Heimlicher und Daniel Marti

**Donnerstag, 14. März, 19.30 – 21.00 Uhr**

**Kirchgemeindehaus Worb**

Vortrag Passionsgeschichten – biblisch-

theologische Aspekte mit Pfarrer

Stefan Wälchli

**Infos über diese Veranstaltungen  
erteilt Ihnen gerne das Sekretariat**

# Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 29.01. – 28.04.2024

## Suppentage in der Fastenzeit

**Jeweils am Freitag, 11.30 – 13.30 Uhr**

- 1. März Kirchgemeindehaus Worb
- 8. März, Kath. Kirche Worb
- 15. März, Kirchgemeindehaus Rüfenacht
- 22. März, EGW Worb, Bernstrasse 11

## Anlässe Generation 60 plus

### Spaziergruppe Easy

**Mittwoch, 14. Febr. 13.20 Uhr, Worb RBS**

Wabern-Flugplatz Belp

Auskunft Fritz Bösiger, 031 351 13 16

**Mittwoch, 13. März, 12.20 Uhr, Worb RBS**

Annisäge Post – Grosshöchstetten

Auskunft Heidi Zwahlen, 031 839 96 77

**Mittwoch, 10. April, 13.20 Uhr, Worb RBS**

Gurten – Blinzern

Auskunft Léonie Moser, 031 839 53 26

### Wandergruppe Moderato

**(Anmeldung immer erforderlich!)**

**Freitag, 16. Februar, 07.15 Uhr, Worb Dorf**

Tärbiner Winterwanderweg

Auskunft Sonja Kipfer, 079 413 56 41

**Freitag, 22. März, 07.15 Uhr, Worb Dorf**

Canale d'Entreroches

Auskunft Richard Volz, 076 439 57 70

**Freitag, 19. April, 07.45 Uhr, Worb Dorf**

**Wanderung im Oberaargau**

Auskunft Peter Kühn, 079 822 92 25

## Hereinspaziert

**Donnerstag, 15. Februar und 25. April,**

**10.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Worb**

Mit Erika Neuhaus

## Zäme ässe

**(Anmeldung immer erforderlich bis**

**Montag vor dem Anlass bei Erika**

**Neuhaus, 031 839 50 77 oder**

**[erika.neuhaus@refkircheworb](mailto:erika.neuhaus@refkircheworb))**

**Donnerstag, 8. Februar, 12.00 Uhr**

**Kirchgemeindehaus Rüfenacht**

**Donnerstag, 7. März, und 11. April,**

**12.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Worb**

**Information zu den Menüs auf unserer**

**Homepage**

## Aussichten

### Ordentliche Kirchgemeindeversammlung

**Mittwoch, 5. Juni 2024, 20.00 Uhr**

Kirchgemeindehaus Worb

### Seniorenausflug

**Mittwoch, 19. Juni, nachmittags**

**Detaillierte Infos folgen auf unserer**

**Homepage**

**Sämtliche Infos zu unseren Gottes-**

**diensten und Veranstaltungen**

**finden Sie auf unserer Homepage**

**([www.refkircheworb.ch](http://www.refkircheworb.ch)).**

**Oder rufen Sie uns an, 031 839 48 67**

**Wir freuen uns auf Sie!**





# BENZ.. & BÖNI

Lustspiel in vier Bildern  
Hedi Wehrli / Joe Stadelmann  
Regie: Angelo Nef



Vorstellungen im Bärensaal Worb  
1.–16. März 2024

Vorverkauf: [www.vseseworb.ch](http://www.vseseworb.ch)

Ab 29. Jan. 2024: Tel. 079 220 94 71,

Di / Fr 18.00–20.00 Uhr

SENIORENBÜHNE WORB  
THEATERENSEMBLE VSESE  
[www.vseseworb.ch](http://www.vseseworb.ch)



# Katholische Kirche Region Bern

## Pfarrei St. Martin Worb

### Regelmässige Gottesdienste in der Kirche St. Martin Worb:

- **Samstag, 18:00 Uhr**
- **Sonntag, 10:00 Uhr**
- **Mittwoch, 09:00 Uhr (in den Sommerferien findet am Mittwoch KEIN Gottesdienst statt!)**



### Spezielle Gottesdienste

Sa, 03.02.2024	18.00	Gottesdienst mit Blasiussegen und Kerzenweihe
So, 04.02.2024	10.00	Gottesdienst mit Blasiussegen und Kerzenweihe
Sa, 10.02.2024	18.00	Fasnachtsgottesdienst
Mi, 14.02.2024	19.00	Gottesdienst am Aschermittwoch
Mi, 06.03.2024	14.30	Gottesdienst mit Krankensalbung
Do, 21.03.2024	19.00	Versöhnungsfeier
So, 24.03.2024	10.00	Gottesdienst an Palmsonntag
Do, 28.03.2024	19.00	Gottesdienst am Hohen Donnerstag
Fr, 29.03.2024	10.00	Karfreitag für Familien
Fr, 29.03.2024	15.00	Karfreitag für Erwachsene
Sa, 30.03.2024	21.00	Osternachtsfeier
So, 31.03.2024	10.00	Gottesdienst an Ostern

### Veranstaltungen

Fr, 08.03.2024	11.30	Fastensuppe
----------------	-------	-------------

**Aktuelle Informationen zu unseren Gottesdiensten und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website ([www.kathbern.ch/worb](http://www.kathbern.ch/worb)) unter der Rubrik Agenda.**

# Übersicht über die Angebote der Jugendarbeit Worb

## Kinderanimation auf dem Robi Rufenacht

Die Jugendarbeit Worb ist während der Schulzeit jeden Mittwoch jeweils von 14:00 - 17:00 Uhr auf dem Robi präsent. Der Pavillon, der auf dem Robi steht und von der Jugendarbeit verwaltet wird, wird an die Quartierbevölkerung für Kinder- und Familienanlässe vermietet.

Die Winterpause dauert vom 07.12.23 - 27.02.24

Am **28.02** sind wir wieder auf dem Robi.

## Modi\*treff

Alle zwei Wochen am Mittwoch findet im Freizeithaus ein Modi\*treff statt. Der Treff dauert jeweils von 15:00 - 19:00 Uhr, das Programm wird von den Teilnehmenden mitbestimmt.

Wir kochen und essen gemeinsam. Nächster Termin: **07.02.2024**

## Gielä\*treff

Alle zwei Wochen am Mittwoch findet im Freizeithaus Gielä\*treff statt. Der Treff dauert jeweils von 15:00 - 19:00 Uhr, das Programm wird von den Teilnehmenden mitbestimmt.

Wir kochen und essen gemeinsam. Nächster Termin: **31.01.2024.**

## Jugendtreff

Jeden Freitagabend während der Schulzeit findet von 19:00-22:00 Uhr für Oberstufenschüler\*innen ein Jugendtreff mit Abendessen im Freizeithaus statt. Das Programm gestalten die Jugendlichen selbst. Nächster Termin: **02.02.2024**

## Bouldertreff

Neu bietet die Jugendarbeit Worb jeden Freitag einen Bouldertreff für Kinder und Jugendliche der 1. - 9. Klasse an. Level 1-3: 16:00-17:15 & ab Level 4: 17:30-19:00  
Die Daten sowie der Link zum Anmeldeformular ist auf [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch) zu finden. Nächster Termin: **Fr, 02.02.2024**

## Offene Turnhalle

Einmal im Monat findet in der Turnhalle Rufenacht für alle Kinder ab der 3. Klasse, zwischen 18:30 Uhr und 22:00 die offene Turnhalle statt.

Nächster Termin: **Freitag, 09.02.2024**

## FerienSpass

Der FerienSpass wird im Frühling, Sommer und Herbst jeweils in der letzten Ferienwoche angeboten. Die nächste FerienSpass-Woche ist vom **15.-21.04 2024.**

## Angebote rund um die Ausbildung

Neben einer Jobbörse für Jugendliche ab 13 Jahren bietet die Jugendarbeit Worb auch Hilfe bei der Suche nach einer Ausbildung oder Lehrstelle an. Sie unterstützt auch ganz allgemein Jugendliche beim Thema Beruf, wie auch in allen anderen Themen, die sie beschäftigen.


## BoulderWorb

Die Boulderhalle ist täglich geöffnet! Informationen, Tickets und sind auf [www.boulderworb.ch](http://www.boulderworb.ch) zu finden.

Jeweils am Samstag (ausser in den Schulferien) von 14 bis 17 Uhr ist eine Ansprechperson in der Anlage präsent.

Weitere Infos sowie alle Angebote sind unter [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch) ersichtlich.

**Jugendarbeit Worb**

Jugendarbeit Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb / [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch) / [info@jugendarbeit-worb.ch](mailto:info@jugendarbeit-worb.ch) / 031 839 66 68 / [jugendarbeit\\_worb](#) 

# Rückblick auf das Kerzenziehen

in der alten Post Rüfenacht  
vom 15. – 19. November 2023



Im November führten wir vom Träff-Punkt das beliebte Kerzenziehen nun schon zum dritten Mal in der alten Post durch. Erneut konnten wir jeden Tag sehr viele Kinder und Erwachsene begrüßen. Mit viel Kreativität und Freude entstanden grosse und kleine Kunstwerke in allen Farben und Formen, einfach oder aufwändig verziert mit dem bunten Wachs.

Während im vorderen Raum die Kerzen gezogen wurden, standen im hinteren Raum Kaffee, Tee und Kuchen für die Besucher bereit, die sich eine kleine Pause gönnen wollten.

An diesen fünf Nachmittagen wurden über 600 Kerzen mit einem Fertiggewicht von rund 80 kg gezogen. Wir freuen uns sehr, dass das Kerzenziehen auch dieses Mal wieder von so vielen Menschen aus Rüfenacht und Umgebung besucht und geschätzt wurde.

An dieser Stelle auch nochmals ein herzliches Dankeschön an die 24 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die den Anlass überhaupt möglich gemacht haben.





# Anlässe im Träff-Point Rüfenacht



## Februar 2024

- Fr. 02.02. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point (*Sticken, Häkeln usw.*)  
 Sa. 10.02. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point "*am Götterberg*"  
 Fr. 16.02. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point (*Wellpappe und Spiele*)  
*Sportferien*

## März 2024:

- Fr. 01.03. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point (*Frühlingsbasteln*)  
 Sa. 09.03. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point "*gefährliche Stadt*"  
 Fr. 15.03. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point (*Zvieri-Mandelgipfel backen*)  
 So. 24.03. 14.30 – 16.00 Uhr: Church-Point mit Zvieri "*stürmische See*"  
 Karfreitag, 29. März, 14.00 – 17.00 Uhr: *Osterbasteln und Eierfärben*

## April 2024:

*Frühlingsferien*

- Sa. 27.04. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point "*draussen am Feuer*"

- **Tea-Point:** Lebhafter offener Treffpunkt für Erwachsene und Kinder
- **Kids-Point:** spielen, basteln, singen, biblische Geschichte, Zvieri für Kinder
- **Church-Point:** Singen, Geschichte aus der Bibel, Zvieri, für Gross und Klein
- **Bible-Point:** die Bibel auf Deutsch lesen, austauschen, beten (Erwachsene treffen sich 1-2 Mal pro Monat, Datum und Zeit auf Anfrage)

Wenn oben nichts anderes vermerkt ist,

**finden die Anlässe in der alten Post, Dorfmatweg 1 statt.**

Das Aktuelle finden Sie immer auch unter [www.traeffpointrufenacht.ch](http://www.traeffpointrufenacht.ch)

# Herzlich willkommen!

# Ausgaben 2024/25



Nr.	Redaktionsschluss	Versand
<b>353</b>	<b>Sa, 13. Januar 2024</b>	<b>Mo, 29. Januar 2024</b>
	Sportwoche	Sa. 17.02.2024 - So. 25.02.2024
	Frühlingsferien	Sa. 06.04.2024 - So. 21.04.2024
<b>354</b>	<b>Sa, 13. April 2024</b>	<b>Mo, 29. April 2024</b>
<b>355</b>	<b>Sa, 06. Juli 2024</b>	<b>Mo, 22. Juli 2024</b>
	Sommerferien	Sa. 06.07.2024 - So. 11.08.2024
<b>356</b>	<b>Sa, 10. August 2024</b>	<b>Mo, 26. August 2024</b>
	Herbstferien	Sa. 21.09.2024 - So. 13.10.2024
<b>357</b>	<b>Sa, 12. Oktober 2024</b>	<b>Mo, 28. Oktober 2024</b>
<b>358</b>	<b>Sa, 09. November 2024</b>	<b>Mo, 25. November 2024</b>
	Winterferien	Sa. 21.12.2024 - So. 05.01.2025
<b>359</b>	<b>Sa, 11. Januar 2025</b>	<b>Mo, 27. Januar 2025</b>
	Sportwoche	Sa. 15.02.2025 - So. 23.02.2025
	Frühlingsferien	Sa. 05.04.2025 - So. 20.04.2025

Änderungen des Redaktionsschlusses bleiben vorbehalten, bitte immer die 2. letzte Seite der aktuellen SpycherPost beachten!



**SpycherPost Nr. 354** mit Redaktionsschluss Sa, 13. April 2024  
erscheint ab Mo, 29. April 2024

**SpycherPost Nr. 355** mit Redaktionsschluss Sa, 06. Juli 2024  
erscheint ab Mo, 22. Juli 2024

Bitte beachten Sie dazu jeweils die 2. letzte Seite der Spycherpost!  
Aktueller Redaktionsschluss immer auch unter **www.dgr-ruefenacht.ch**

**Impressum**

**www.dgr-ruefenacht.ch**

Herausgeber:	Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR
Redaktion / Layout:	Gurtner Otto / Wüthrich Christine
Inseratenannahme:	spycherpost@dgr-ruefenacht.ch
Druck:	ISELI DRUCK, 3073 Gümligen
Vertrieb:	geht an alle Haushaltungen in Rüfenacht
Präsident:	Gurtner Otto, Breitfeldstrasse 7, 3075 Rüfenacht 079 373 67 13, gurtner.otto@gmx.ch
Kassierin:	Luginbühl Simone

Werden auch Sie Mitglied der DGR, denn mit Ihrem Mitgliederbeitrag unterstützen Sie u.a. auch die Herausgabe der **SpycherPost!**

Jahresbeitrag: Einzelpersonen Fr. 25.- / Jur. Personen Fr. 100.-  
Ehepaare/Lebenspartner Fr. 30.-

Konto-Nr. DGR: PC-Konto 30-16513-5

---

**ANMELDE-TALON**

Ja, ich will Mitglied der Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR werden!

Name, Vorname: .....

Adresse: .....

Bemerkungen: .....

**Einsenden an:** Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR, 3075 Rüfenacht



## Sunnemärit

Jeden letzten  
Freitag im Monat

14 - 19 Uhr

Sonnenplatz  
Rüfenacht



 Worber Marktverein  
Mehr unter [www.worbermarktverein.ch](http://www.worbermarktverein.ch)



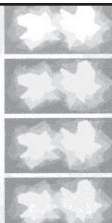
**Pilates**  
in Moschti

- Schwangerschaftspilates
- Rückbildungspilates
- Pilates & Pilates Flow

Gratis  
schnuppern  
in Worb.  
[moschtipilates.ch](http://moschtipilates.ch)

**Mobile Hair**

Coiffeur - Heim Service  
Damen und Herren  
Beatrice Hausammann  
eidg. dipl. Coiffeuse  
Tel 031/ 839 08 29  
Mob.079/ 734 13 24





**PARADIES PIZZA**

**EXPRESS**

**ONLINEBESTELLUNG**  
[www.paradiespizza.ch](http://www.paradiespizza.ch)  
[info@paradiespizza.ch](mailto:info@paradiespizza.ch)

**MITTAGSAKTION**  
nur gültig bei Abholung oder bei Lieferung ab 2 Pizzas

**Alle Pizzas  
Über den Mittag**

**Fr. 12.<sup>90</sup>**  
(Pizzas Nr. 1 bis 23) nur für Pizzas ø 30cm

**Fr. 14.<sup>90</sup>**  
(Pizzas Nr. 24 bis 35) nur für Pizzas ø 30cm

**ABEND** Für jede Pizza Fr. 3.– Abholrabatt!!

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.<sup>30</sup> – 13.<sup>30</sup> ● 17.<sup>00</sup> – 23.<sup>00</sup>  
Samstag 16.<sup>00</sup> – 23.<sup>00</sup> Sonntag 16.<sup>00</sup> – 22.<sup>30</sup>